



# Taideterapeutin ryhmänohjaajan tutkinto

Ekspressiivisen taideterapian viitekehyksessä (60 op)  
2022–2023

**KOULUTUS ANTAA VALMIUDET** toimia taideterapeutin ryhmien ohjaajana sekä soveltaa ekspressiivisen taideterapian menetelmiä omassa työssä.

**KOULUTUS SISÄLTÄÄ** lähiopetusjaksoja, joissa yhdistyvät teoreettinen tieto, oma taidetyöskentely, käytännön harjoitukset sekä työnohjaus, joka tukee opiskelijoiden suorittamaa itsenäistä harjoittelua. Taideterapeutin ryhmien ohjaamista opiskelijat harjoittelevat yksin ja pareittain. Koulutus tähtää siihen, että opiskelijat sisäistävät ekspressiivisen taideterapian keskeisen teorian ja heidän ryhmänohjaustaitonsa kehittyvät monipuolisesti teorian, käytännön ja taiteellisen työskentelyn kautta.

**TAIDEOPINTOJA** opiskelijat tekevät koulutuksen ohella ateljeeopintoina 90 tuntia kahdessa valinnaisessa taiteenlajissa (2 x 90 h). Lisäksi opiskelijat käyvät omassa taideterapiassa yhteensä 34 kertaa (yksi taideterapiaistunto kestää 1 t 15 min). Jos opiskelija on jo peruskoulutuksen aikana käynyt taideterapiassa ja ateljeessa, ne lasketaan mukaan.

**RAKENNE, SISÄLTÖ JA TAVOITTEET:**

Lähiopetus alkaa syyskuussa 2022 ja päättyy syyskuussa 2023. Tämän jälkeen opiskelijalla on vielä puoli vuotta aikaa tehdä harjoitteluja. Koulutus sisältää kahdeksan 2–3 päivän koulutusjaksoa sekä alun Orientaation.

## **ALUSTAVAT KOULUTUSPÄIVÄT:**

- Orientaatio torstaina 15.9.2022
- 20.–21.10.2022 (to–pe)
- 23.–25.11.2022 (HUOM! 3 päivää ke–pe)
- Pienryhmätapaaminen joulukuussa 2022
- 19.–20.1.2023 (to–pe)
- 2.–3.3.2023 (to–pe)
- 20.–21.4.2023 (to–pe)
- 25.–26.5.2023 (to–pe)
- 16.–18.8.2023 (HUOM! 3 päivää ke–pe)
- 14.–15.9.2023 (to–pe)

*HUOM! Poikkeustilanteissa voimme joutua siirtämään lähiopetuksen jaksoja joko toiseen ajankohtaan tai etäopetukseksi/hybridimalliksi.*

## **KOULUTUSJAKSOT SISÄLTÄVÄT SEURAAVAT TEEMAT:**

Ohjauksen perusteet ja ohjaustoimet. Ekspressiivisen taideterapian periaatteet ja keskeiset menetelmät. Taiteidenvälinen työskentely muutoksen ja kasvun mahdollistajana. Ohjaajan roolit, taidot ja menetelmät. Ryhmäprosessi ja ryhmädynamiikka. Terapeuttisen ohjauksen ihmiskuva, filosofia ja etiikka. Kaaos ja järjestys elämän ja muutoksen elementteinä. Yhteisötaiteen mahdollisuudet yhteisön haasteissa ja muutoksessa.

**KOULUTUS ON KOKEMUKSELLISTA JA INTERAKTIIVISTA.** Harjoitteluun liittyviä kysymyksiä käsitellään koko ryhmässä ja pienemmissä työnohjausryhmissä, jotka sisältyvät lähiopetusjaksoihin.

**Etäopiskelu:** Harjoittelua ryhmien kanssa 60–100 h. Kotitehtäviä ja pienryhmätehtäviä sekä harjoitteluraportit.

**Ateljeeopinnot** kahdessa taiteen lajissa (2 x 90 h) ja oma taideterapia (kaikkiaan 34 kertaa) eivät sisälly koulutuksen hintaan.

Mikäli opiskelijan aiemmat opinnot eivät sisällä kehityspsykologiaa (5 op) ja persoonallisuuspsykologiaa (5 op), tulee opiskelijan omatoimisesti ja omakustannuksena suorittaa nämä esimerkiksi avoimen yliopiston kautta.

Taideterapeuttisen ryhmänohjaajan koulutuksen tavoitteena on, että sen käytyään opiskelija:

- hallitsee ekspressiivisen taideterapian keskeisen teorian ja terminologian.
- hallitsee ekspressiivisen taideterapian rakenteen ja sen merkityksen.
- ymmärtää taideterapiassa käytettävän leikki-, taide- ja rituaalisuuntautuneiden työskentelytapojen erot ja monitaiteellisuuden merkityksen suhteessa työskentelylle asetettuihin tavoitteisiin.
- hallitsee eri taiteenlajien keskeiset menetelmät ja siirtymät eri taiteenlajien välillä.
- tunnistaa ryhmän dynamiikkaan vaikuttavat keskeisimmät ilmiöt ja osaa hyödyntää niitä omassa ohjaustoiminnassaan.
- osaa rakentaa toimivia taideterapeuttisia kokonaisuuksia ryhmille ja ohjata niitä.
- omaa selkeän käsityksen omista vahvuuksistaan ja kehittämisalueistaan ryhmän ohjaajana.
- harjoittaa omaa taidetyöskentelyä osana arkeaan ja ryhmänohjaajan työtään.

## HAKU JA HAASTATTELU

### Kuka voi hakea?

Aiemmin suoritettu Ekspressiivisen taideterapian perusteet Inartes Instituutissa (1 v / 20 op) tarjoavat hyvän pohjan ohjaajakoulutukselle. Ensimmäinen opintovuosi on oman kasvun vuosi, jolloin opiskelijat tutustuvat ekspressiiviseen taideterapiaan omakohtaisen kokemuksensa kautta. Ensimmäisen vuoden aikana opiskelijat ovat saaneet käsityksen myös ekspressiivisen taideterapian peruskäsitteistä.

Jos hakija on suorittanut ekspressiivisen taideterapian perusopinnot jossain muualla, hän osallistuu Inartes Instituutin peruskoulutuksen johdantokurssiin (1 pv). Jos muu taideterapiakoulutus ei vastaa laajuudeltaan tai sisällöltään Inartes Instituutin peruskoulutusta, opiskelija voi suorittaa ohjaajakoulutuksen aikana puuttuvia osia (esim. erillisiä taiteenalakohtaisia tai teoreettisia opintojaksoja, ateljeet, oma taideterapia). Kustannukset näistä lasketaan erikseen.

Hakijalla tulee olla taustakoulutus sote-, kasvatustieteiden, teologian tai taiteen alalta sekä työkokemusta omalta alaltaan. (Huomaathan, että mikäli aiot hakea ohjaajakoulutuksen jälkeen taideterapeuttikoulutukseen, sinulla tulee olla vähintään AMK-tasoinen koulutus sote-, kasvatustieteiden, teologian tai taiteen alalta.)

### LÄHETÄ HAKULOMAKE:

- muualla ekspressiivisen taideterapian perusteet suorittaneet **11.4.2022 mennessä**.
- Inartes Instituutissa peruskoulutuksen käyneet **31.5.2022 mennessä**.

Hakemusten perusteella opiskelijat kutsutaan henkilökohtaiseen haastatteluun. Valinnat pyritään tekemään kesäkuun loppuun mennessä ja niistä ilmoitetaan heti.

**KOULUTUKSEN HINTA:** Koulutuksen hinta on **4900 € (sis. alv 24%)**. Hakuhaastattelu maksaa 80 €. Lukukausimaksut maksetaan erissä. Koulutukseen sitoudutaan valinnan jälkeen, jolloin allekirjoitetaan sopimus ja maksetaan vahvistusmaksu 500 € (sis. alv 24%). Vahvistusmaksu on osa koulutuksen kokonaishintaa.

**RYHMÄKOKO:** Koulutus käynnistetään 10–15 osallistujalla.

**VALMISTUNEET:** Inartes Instituutti on toiminut vuodesta 1999 saakka. Inartesissa on opiskellut noin 300 opiskelijaa, joista on valmistunut taideterapeutteja, ryhmänohjaajia sekä taidekeskeisiä työnohjaajia.

### LISÄKOULUTUSMAHDOLLISUUDET:

Inartes Instituutilla on yhteistyösopimus European Graduate Schoolin (EGS) kanssa. Instituutin antama opetus on hyväksytty osaksi EGS-yliopiston tutkintovaatimusten mukaista ekspressiivisen taideterapian maisterin tutkintoa. Maisteritutkinnon lisäksi EGS:ssä voi suorittaa jatkotutkinnon CAGS, josta voi jatkaa tohtoriohjelmiaan. Lisätietoja: [www.expressivearts.egs.edu](http://www.expressivearts.egs.edu)



## Hakemus ekspressiivisen taideterapian ohjaajakoulutukseen 2022–2023

Nimi \_\_\_\_\_

Syntymäaika \_\_\_\_\_

Katuosoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_

Nykyinen työpaikka ja tehtävä

---

---

Opinnot/tutkinnot (oppilaitos, tutkinnon nimi, tutkintovuosi)

---

---

---

---

Taideopinnot, myös peruskoulutuksen taideateljee

---

---

---

Taideharrastukset

---

---

---

---

Oma terapia peruskoulutuksen aikana

---

---

Kielitaito (osa kirjallisuudesta on englanninkielistä)

---

---

---

Miksi haen koulutukseen

---

---

---

---

---

---

Mahdollisuudet järjestää työharjoittelua ohjaajakoulutuksen aikana

---

---

Päiväys ja allekirjoitus

---

**LÄHETÄ HAKEMUS SÄHKÖPOSTILLA TAI PERINTEISELLÄ POSTILLA.**

**Sähköpostin liitteenä osoitteeseen:** [inartes@inartes.fi](mailto:inartes@inartes.fi)

**Tai postiosoitteeseen:**

Inartes Instituutti  
Ohjaajakoulutus  
Lapinlahdenpolku 8 A  
00180 Helsinki



Osuuskunta EXPRESSIVE ARTS INSTITUTE INARTES  
Lapinlahdenpolku 8 A, 00180 Helsinki, Finland  
+358 (0)40 7704299  
[inartes@inartes.fi](mailto:inartes@inartes.fi)  
[www.inartes.fi](http://www.inartes.fi)