

Taideterapeuttisten ryhmien ohjaajan koulutus (40 op) lukuvuosi 2025-2026

Koulutuksesta valmistuu taideterapeuttisten ryhmien ohjaajaksi. Koulutuksen jälkeen opiskelija voi ohjata erilaisia muutos- ja kasvuryhmiä ja soveltaa menetelmiä omassa työssään esim. opettajana, toimintaterapeuttina jne. Koulutus ei anna valmiuksia varsinaiseen taideterapiaan. Koulutuksen jälkeen opiskelija voi hakeutua taideterapeuttin opintoihin.

OPINTOJEN TAVOITTEET

Opintojen tavoitteena on antaa opiskelijalle valmiudet toimia taideterapeuttisten ryhmien ohjaajana ja soveltaa ekspressiivisen taideterapian menetelmiä erilaisissa ryhmissä.

Koulutuksen käytyään opiskelija:

- tiedostaa oman ohjaajaidenteettinsä ja tunnistaa omat vahvuutensa ja kehittämiskohteensa taideterapeuttisten ryhmien ohjaajana
- osaa suunnitella, toteuttaa ja ohjata pitkäkestoisen taideterapeuttisen ryhmän
- hallitsee ekspressiivisen taideterapian keskeisen teorian ja terminologian ryhmien ohjauksen alueelta
- hallitsee ekspressiivisen taideterapian menetelmän työskentelyn rakenteen ja sen merkityksen
- ymmärtää taideterapiassa käytettävien leikki-, taide- ja rituaalisuuntautuneiden työskentelytapojen erot ja monitaiteellisuuden merkityksen ja osaa soveltaa niitä eri tilanteissa
- ymmärtää eri taidelajien terapeuttisia eroja sekä taiteiden välisten siirtymien merkityksen (intermodaalinen työskentely)
- tunnistaa ryhmän dynamiikkaan vaikuttavat keskeiset tekijät ja osaa soveltaa niitä omassa ohjaustoiminnassaan
- osaa rakentaa toimivia taideterapeuttisia kokonaisuuksia erilaisille ryhmille ja ohjata niitä
- osaa hyödyntää omaa taiteellista työskentelyä ja työnohjausta oman ohjaajuutensa tukena
- osaa hyödyntää ja soveltaa taideateljessa oppimaansa ryhmien ohjaamisessa
- on sisäistänyt oman kokemuksensa kautta taideterapeuttisen työskentelyn prosessin ja ymmärtää sen mahdollisuudet.

OPINTOJEN KESKEINEN SISÄLTÖ

Opinnot sisältävät seuraavat teemat: Ohjauksen perusteet ja ohjaustoimet. Ekspressiivisen taideterapian periaatteet ja keskeiset menetelmät. Taiteidenvälinen eli intermodaalinen taidetyöskentely muutoksen ja kasvun mahdollistajana. Ryhmien suunnittelu, toteutus ja ohjaus. Erilaiset taidemateriaalit ja niiden mahdollisuudet. Ohjaajuus ja ohjaajan roolit, taidot ja menetelmät. Ryhmäprosessi ja ryhmädynamiikka. Taideterapeuttisen ohjauksen fenomenologinen ihmiskuva. Kaos ja järjestys elämän ja muutoksen elementteinä. Intermodaalisen taidetyöskentelyn soveltaminen yhteisöihin.

OPINTOJEN RAKENNE

Lähiopetus ja oppimistehtävät

Lähiopetus koostuu kahdeksasta 2-3 päivän lähiopetusjaksosta. Lähiopetuksessa yhdistyy teoreettinen tieto, taidetyöskentely, käytännön harjoitukset ja reflektointi. Lähiopetus on yhteisöllistä ja taiteellista oppimista.

Lähiopetusjaksojen välillä osallistujat tekevät reflektioivia kirjallisia ja taiteellisia tehtäviä sekä itsenäisesti että pienryhmissä. Tehtävissä yhdistyy kokemuksellinen, taiteellinen ja teoreettinen tieto.

Harjoittelu ja työnohjaus

Ryhmien ohjausharjoittelu (80–120 tuntia) alkaa opintojen alkuvaiheessa. Ohjaus tehdään yksin ja

pareittain. Harjoitteluun sisältyy kirjallisten harjoittelusuunnitelmien ja harjoitteluraporttien laatiminen.

Ryhmätyönohjauksen tavoite on tukea opiskelijoiden ohjausharjoittelua. Se toteutetaan osin lähijaksojen aikana ja osin Zoomissa. Koulutuksen aikainen ryhmätyönohjaus sisältyy koulutuksen hintaan. Mahdolliset lisätyönohjauskerrat opiskelija maksaa itse.

Taideopinnot

Opiskelijat tekevät koulutuksen ohella erilliset ateljeeopinnot (2*3 op) kahdessa valinnaisessa taiteenlajissa. Tavoitteena on laajentaa ekspressiivisen taideterapian menetelmäosaamista kahdessa taiteenlajissa. Peruskoulutuksen aikana käydyt taideateljeet lasketaan mukaan. Taideopinnot eivät sisälly opetuksen hintaan.

Oma taideterapia

Opiskelijat käyvät omaa taideterapiaa yhteensä 34 kertaa (yksi taideterapiaistunto kestää 75 min). Peruskoulutuksen aikana käyty taideterapia lasketaan mukaan. Oma taideterapia ei sisälly koulutuksen hintaan.

Psykologian opinnot

Opiskelijalla tulee olla suoritettuna kehityspsykologian (5 op) ja persoonallisuuden psykologian (5 op) opinnot. Opiskelija toimittaa todistukset koulutukseen hyväksymisen jälkeen. Jos opiskelijalta puuttuu nämä opinnot, hän suorittaa ne omatoimisesti esimerkiksi avoimen yliopiston kautta. Opinnot eivät sisälly koulutuksen hintaan.

AIKATAULU LUKUVUOSI 2025-2026

Lähiopetus ja oppimistehtävät

Syksy 2025

- Aloitus ja orientaatio pe 22.8.2025 (Zoom)
- 28.–29.8.2025 (to–pe)
- 9.–11.10.2025 (HUOM! 3 päivää to–la)
- 4.–5.12.2025 (to–pe)

Kevät 2026

- 5.–6.2.2026 (to–pe)
- 26.–27.3.2026 (to–pe)
- 14.–15.5.2026 (to–pe)

Syksy 2026

- 20.–22.8.2026 (HUOM! 3 päivää to–la)
- 1.–2.10.2026 (to–pe)

Huom! Poikkeustilanteissa voimme joutua siirtämään lähiopetuksen jaksoja joko toiseen ajankohtaan tai etäopetuksesi/hybridimalliksi.

Harjoittelu

Ohjausharjoittelu alkaa syyslukukaudella.

Työnohjaus

Koulutukseen sisältyvä työnohjaus alkaa syyslukukaudella ja päättyy marraskuun 2026 lopussa. Osa työnohjauksesta toteutetaan lähijaksojen yhteydessä ja osa Zoomissa. Jos opiskelija tarvitsee työnohjausta pidempään, hän sopii sen työnohjaajan kanssa. Lisätyönohjaus ei sisälly koulutuksen hintaan. Työnohjauksen tulee jatkua koko harjoittelun ajan.

Muut opinnot

Opiskelija suorittaa muut opinnot oman aikataulunsa mukaisesti.

HAKU JA HAASTATTELU

Kuka voi hakea?

Jos olet suorittanut **ekspressiivisen taideterapian perusteet Inartes Instituutissa** (1 v / 20 op), voit hakea ohjaajakoulutukseen. Inartesissa ensimmäinen opintovuosi on oman kasvun vuosi, jolloin opiskelijat tutustuvat ekspressiiviseen taideterapiaan omakohtaisen kokemuksensa kautta. Peruskoulutuksessa opiskelijat ovat saaneet käsityksen myös ekspressiivisen taideterapian peruskäsitteistä.

Jos olet suorittanut **ekspressiivisen taideterapian perusopinnot muualla**, osallistut Inartes Instituutin peruskoulutuksen johdantokurssiin (1 pv). Päivämäärät ja hinnan löydät peruskoulutuksen hakusivulta. Jos koulutus ei vastaa laajuudeltaan tai sisällöltään Inartes Instituutin peruskoulutusta, opiskelija täydentää opinnot ohjaajakoulutuksen aikana sovitun suunnitelman mukaan. Opinnot eivät sisälly ohjaajakoulutuksen hintaan.

Lisäksi hakijalla tulee olla soveltuva **taustakoulutus**. Sopiva taustakoulutus on sote-alan koulutus, kasvatus-/opetusala, teologia, taiteen ala tai jokin muu soveltuva ala. Huomaathan, että mikäli suunnittelet hakevasi ohjaajakoulutuksen jälkeen taideterapeuttikoulutukseen, sinulla tulee olla vähintään AMK-tasoinen koulutus.

Hakemus

Täytä erillinen hakulomake ja toimita se allekirjoitettuna viimeistään 30.4.2025 osoitteeseen inartes@inartes.fi.

Haastattelu

Hakemuksen perusteella opiskelija kutsutaan henkilökohtaiseen haastatteluun. Haastattelu toteutetaan Zoomissa ja se kestää max 1,5 tuntia.

HINTA

Koulutuksen hinta on 5050 €. Hakuhaastattelu maksaa 100 €. Lukukausimaksut maksetaan viidessä erässä. Koulutukseen sitoudutaan valinnan jälkeen, jolloin allekirjoitetaan sopimus ja maksetaan vahvistusmaksu 500 € (sis. alv 25,5%). Vahvistusmaksu on osa koulutuksen kokonaishintaa. Kaikki hinnat sis. alv 25,5%.